

Wenn Sie sich einstimmen möchten, finden Sie weitere Informationen und Eindrücke auf:  
<https://www.berghof-agatharied.de>

Evangelisch-Lutherischer  
Dekanatsbezirk München



**EFA**  
Evangelische Fachstelle  
für alleinerziehende  
Frauen und Männer

### Leitungen der Veranstaltung



**Manuela Lampert**  
Psychotherapie-Coaching-Weiterbildung

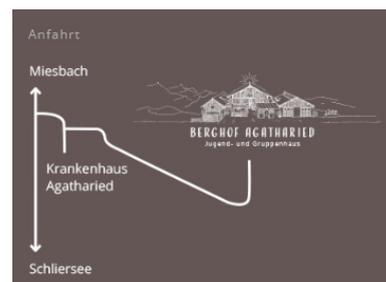


**Kirsten Zöbeley**  
Diakonin  
Heilpraktikerin Psychotherapie



**Werner-Malte Hahn**  
Diakon, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Gestalttherapeut  
Heilpraktiker Psychotherapie

### Veranstaltungsort



V.i.S.d.P.: Diakon Werner-Malte Hahn

# Wurzeln und Flügel - sicher und frei

## 29.10. - 01.11.2024

Seminar Überlebenskünstler\*innen  
für getrennte Mütter und Väter  
mit ihren Kindern/ohne ihre Kinder



Fotorechte: [www.berghof-agatharied.de](https://www.berghof-agatharied.de)

## Wurzeln und Flügel – sicher und frei

„Solange deine Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie größer werden, schenk' ihnen Flügel.“

Dieses Zitat von Khalil Gibran könnte man als Grundpfeiler für eine gute Erziehung unserer Kinder bezeichnen.

Es malt ein deutliches Bild: Wurzeln geben uns Halt und Sicherheit, Flügel lassen uns fliegen, d.h. sich entfalten und frei entwickeln zu einer eigenen Persönlichkeit.

Schön gesagt, aber was heißt das konkret?

Was bedeutet es für die Erziehung unserer Kinder, Ihnen Sicherheit zu geben und gleichzeitig Freiheit?

Und:

Was brauche ich als Mutter/als Vater, um meinen Kindern zum Fliegen zu verhelfen?

Was gibt mir als Mutter und/oder Vater den nötigen Halt in meinem Alltag und in meinem Leben? Was sind und nährt meine eigenen Wurzeln?

Was sind und stärkt meine eigenen Flügel, damit für meine Kinder die Balance zwischen Halt und Loslassen gelingt?

In diesen Tagen widmen wir uns diesen Fragen und unseren eigenen Prägungen. Unterschiedliche Methoden und Settings werden uns dabei helfen. Therapeutisch geleitet wird dieses Seminar von Manuela Lampert. Sie ist vielseitig erfahren und hat schon oft mit uns gearbeitet.

Die Arbeit findet eingebunden in eine kleine vertrauensvolle Gruppe statt, während die Kinder mit pädagogische erfahrenen Kinderbetreuer\*innen ihr eigenes Programm haben.

Umrahmt von der malerischen Alpenvorlandschaft rund um den Berghof wird auch Zeit sein, mit den Kindern oder ohne, sich zu entspannen und Kraft zu schöpfen.

### Veranstaltungstermin:

29. Oktober - 1. November 2024

Eine Teilnahme ist auch ohne Kind(er) möglich.

Der Veranstalter behält sich vor, die Reise wegen zu geringer Teilnahme abzusagen.

**Ort:** Berghof Agatharied, Jugend- und Gruppenhaus Familie Hofer,

Berg 112, 83734 Agatharied / Hausham

Das Freizeithaus ist nicht barrierefrei!

**Anreise:** Dienstag, 29.10.2024, spätestens bis 15 Uhr, selbst-organisiert und auf eigene Kosten; Abholung vom Bahnhof Agatharied möglich bis 14:30 Uhr

**Abreise:** Freitag nach dem Mittagessen

**Kosten für Seminarteilnahme, Übernachtung, Vollverpflegung, Kinderbetreuung:**

€ 220,00 Erwachsene

€ 130,00 Kinder ab 4 Jahren; 3. Kind und weitere zahlen die

Hälfte. Höchstteilnehmer\*innenzahl: 10 Familien

**Anzahlung:** € 100,00 pro Familie - Der Eingang Ihrer Anmeldung wird schriftlich bestätigt. In dieser Anmeldebestätigung werden Sie gebeten, die Anzahlung bis zu einem festen Termin zu überweisen.

**Anmeldeschluss:**

29. September 2024

**Information und Anmeldung:**

Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer  
München und Südbayern

Landwehrstr. 15 Rgb., 1.Stock, 80336 München

Tel. 089 / 53 88 686-15, -16; Fax. 089 / 53 88 686-11

Email: alleinerziehende.muenchen@elkb.de

[www.alleinerziehend-evangelisch.de](http://www.alleinerziehend-evangelisch.de)

## Seminar Überlebenskünstler\*innen 2024

Vor- und Nachname Mutter / Vater

Geburtsdatum Mutter / Vater \_\_\_\_\_

Kinder

Geburtsdatum des Kindes / der Kinder

Adresse

Telefon / Handy

E-Mail

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Sie meine/ unsere Daten zur Bearbeitung dieses Anliegens verwenden.

Sie werden in Ihre Datenbank aufgenommen. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. Zukünftig erhalte ich automatisch alle Veranstaltungshinweise zugeschickt.

Hiermit willige ich ein, dass Sie meine/unsere Fotos in schriftlichen Publikationen und zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht.

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen auf Ihrer Homepage.

Ort, Datum

Unterschrift