

Alleinerziehend in München

Das sind ca. 20% aller Familien, in denen Eltern ihre Kinder allein im Alltag versorgen und für die Existenzsicherung der Familie zuständig sind.

Alleinerziehend in München

Das heißt den Alltag mit den Kindern zu bewältigen, den Lebensunterhalt der Familie zu sichern, berufliche Anforderungen zu meistern, Trennungen zu verkraften. Das heißt: Mit vielfältigen Herausforderungen und Belastungen zu leben.

Alleinerziehend in München

Das sind nicht verheiratete, getrennt lebende, geschiedene und verwitwete Eltern mit ihren Kindern.

Wir sind vier Münchner Einrichtungen, die Alleinerziehende mit ihren Angeboten begleiten und unterstützen.

Das bieten wir an

Beratung - Entlastung - Vernetzung - Stärkung

Dafür setzen wir uns ein

Gesellschaftliche Anerkennung, familien-, frauen- und kindgerechte Lebensbedingungen

Alleinerziehend in München



www.alleinerziehende-muenchen.de

Wohin?
Was gibt's?
Was tun?

IMPRESSUM

allfa_m - Alleinerziehende Frauen in München
allfabeta - Kontakt_Netz für alleinerziehende Frauen mit Kindern
mit Behinderung, München
Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer im
Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München und in der Region Südbayern
Katholische Alleinerziehendenseelsorge, Erzdiözese München
und Freising
Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. München

V.i.S.d.P.: Diakonin Kirsten Zöbeley, Diakon Werner-Malte Hahn
Grafik: Josephine Ellerbrock

Stand: Juni 2021



Sedanstraße 37
81667 München
Telefon 089 45 80 25-0
Fax 089 45 80 25-13
www.siaf.de

- Beratung
 - o Existenzsicherung
 - o Krisensituationen
 - o Trennung und Scheidung
 - o Rechtsfragen
 - o Beruflicher Wiedereinstieg und Arbeit
 - o Eltern sein und Erziehung
- Regelmäßige Treffs
- Mehrtägige Seminare
- Mit paralleler Kinderbetreuung
- Informationsveranstaltungen
- Vernetzung und Selbsthilfe
- Frauentreffpunkt café glanz
- Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit

allfa_m
alleinerziehende Frauen
in München

Telefon 089 45 80 25-10, -22
E-Mail: allfam@siaf.de

allfabeta
Kontakt_Netz für
alleinerziehende Frauen mit
Kindern mit Behinderung

Telefon 089 45 80 25-11
E-Mail: allfabeta@siaf.de



**VERBAND ALLEINERZIEHENDER
MÜTTER UND VÄTER E.V.**

Beratungsstelle für Alleinerziehende und deren Kinder
Ramersdorfer Str. 1
81669 München
Telefon 089 69 27 06 0
Fax 089 69 37 29 26
E-Mail: info@vamv-muenchen.de
www.vamv-muenchen.de

- Beratung und Information
 - o zu rechtlichen und finanziellen Fragen
 - o in Trennungs- und Scheidungsthematiken
 - o zur Lebenswelt von Ein-Eltern-Familien
- Anlaufstelle und Netzwerk
 - o Gruppen und Treffs
 - o Vorträge - Seminare - Workshops
 - o für Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich in
Trennung / Scheidung befinden
 - o Öffentlichkeitsarbeit



EFA
Evangelische Fachstelle
für alleinerziehende
Frauen und Männer

Landwehrstraße 15 Rgb., 1.Stock, 80336 München
Telefon 089 53 88 68 6-15, -16
Fax 089 53 88 68 6-11
E-Mail: alleinerziehende.muenchen@elkb.de
www.alleinerziehend-evangelisch.de

- Information und Erstberatung
- Seminare und Veranstaltungen
- Gottesdienste
- Familienurlaubsfahrten und Ausflüge
- Geschlechtsspezifische Angebote
- Parallele Kinderbetreuung
- Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit
- Interessenvertretung in Kirche und Kommune
- SpielRaum für getrennte Familien
- Vermittlung von ehrenamtlichen Omas und Opas



**ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

Katholische
Alleinerziehendenseelsorge
Schrammerstr. 3
80333 München
Telefon 089 21 37-1236
E-Mail: alleinerziehende@eomuc.de
www.alleinerziehende-programm.de

- Gruppen
- Thematische Wochenenden
- Ferienfreizeiten
- Information und Beratung
- Ausflüge
- Gottesdienste
- Spirituelle Angebote
- Mit paralleler Kinderbetreuung

Haus Dorothee
Begegnungsstätte für Alleinerziehende
St. Michael-Str. 88
81671 München
Telefon 089 66 87 08
E-Mail: alleinerziehende@eomuc.de
www.alleinerziehende-programm.de

- Offener Treff
- Gruppen
- Seminare
- Information und Beratung
- Mit paralleler Kinderbetreuung

