

Das Programm richtet sich an getrennte Mütter und Väter.






Wir bieten Raum sich zu begegnen, aufzutanken und neue Perspektiven zu entwickeln.

Wir freuen uns auf die Begegnung und das Gespräch mit Ihnen!



Evangelische Fachstelle
für alleinerziehende
Frauen und Männer

Erläuterungen zu den verwendeten Symbolen

-  Diese Veranstaltung wird zusätzlich per Newsletter, Flyer und/oder auf der Homepage ausgeschrieben.
-  Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig.
-  Kinderbetreuung wird angeboten.
-  Diese Veranstaltung findet in der EFA statt.
-  Diese Veranstaltung ist anmeldepflichtig.

Informationen und Anmeldung

Evangelische Fachstelle
für alleinerziehende Frauen und Männer (EFA)
Landwehrstraße 15, Rückgebäude 1.OG.
80336 München
Tel.: 089/53 88 686-15, -16
Fax: 089/53 88 686-11
alleinerziehende.muenchen@elkb.de
www.alleinerziehend-evangelisch.de
v.i.S.d.P.: Kirsten Zöbeley



Evang.-Luth.
Dekanatsbezirk
München

Halbjahresprogramm

Zeit für mich – Zeit für uns

September

Oktober































November

Dezember

Januar

Februar

2018/2019

- 29.09.2018 Hoch hinaus**
Ein Tag im Kletterwald in Vaterstetten für Geübte und Anfänger!
  
- 14.10.2018 Komm, wir gehen in den Auwald!**
Wir erkunden und genießen den herbstlichen Auwald im Englischen Garten.
14:00 – 17:30 Uhr
 
- 23.10.2018 Heilendes Zittern – TRE**
06.11.2018
27.11.2018
3tägiges Einführungsseminar in TRE-Übungen (Tension & Trauma-Releasing Exercises), die Dr. David Bercei entwickelt hat. Die Übungen sind ein natürlicher und leicht erlernbarer Weg zur Lösung von Stress, chronischen Verspannungen, Schlafstörungen und den körperlichen Folgen traumatischer Erfahrungen.
17:00 – 19:00 Uhr
    
- 20.10.2018 Knoten lösen... Aufstellungsarbeit**
Eine Aufstellung ist oft ein erster Schritt, der Blockaden und Ängste löst und die Leichtigkeit der Seele zurückgibt.
09:30 – 17:30 Uhr
    
- 09.11.2018 Wenn Wege sich trennen**
Ökumenischer Gottesdienst für Getrennte und Geschiedene
18:00 Uhr in St. Markus
 
- 01.12.2018 Morgen ist der 1. Advent**
Adventskränze binden für die Erwachsenen, Basteleien und Plätzchen backen für die Kinder
14:30 – 18:00 Uhr
    
- 24.01.2019 Das „liebe“ Geld**
Ein Themen-Abend zur eigenen Finanzplanung
18:00 – 19:30 Uhr
   
- 15.02.2019 Elternkurs „Gemeinsam stark – für alleinerziehende Mütter und Väter**
16.02.2019
23.02.2019
Seminar in Anlehnung an das Konzept *Starke Eltern-Starke Kinder* Kooperationsveranstaltung der Münchner Einrichtungen für allein Erziehende.
Ort: Haus Dorothee
   
- Safe the date Seminartage Überlebenskünstler: Wie spreche ich mit meinem Kind? – Kommunikationsstrukturen in der Familie**
14.04.2019 – 17.04.2019
Ein Seminar für getrennte Mütter und Väter mit Kindern/ohne Kinder auf dem Labenbachhof
